



## CORSI DI INGLESE *Adulti*

**Imparare a parlare inglese bene e con scioltezza:  
capire ed essere capiti**

Il metodo innovativo "Be free English" offre la possibilità a giovani e adulti di ogni età di imparare l'inglese velocemente. Con questo metodo esclusivo si impara a parlare con **ottima pronuncia da subito** e a gestire le emozioni che spesso impediscono la comunicazione efficace.

**Corsi Base, intermedi, avanzati**



## CORSI DI TEDESCO

## CORSI DI SPAGNOLO



Il metodo innovativo di "Be Free Project" dà la possibilità di imparare la lingua Spagnola e la lingua Tedesca in maniera rapida ed efficace. Con questo metodo esclusivo si impara a parlare e capire da subito e a gestire piacevolmente le conversazioni.

### CORSI DI LINGUE per Adulti

(Inglese, Spagnolo, Tedesco)

**Durata:** 12 lezioni di 1 ora e 1/2 a settimana

**Costo:** 140€ totali, compresi quaderno, dispense, esercizi, CD audio, supporto e materiale in Internet.



## CORSI DI INGLESE

*Bambini & Ragazzi*

L'inglese che valorizza le potenzialità dei bambini e dei ragazzi di oggi. Un metodo esclusivo per imparare l'inglese divertendosi.

**Durata:** 12 lezioni di 1 ora a settimana

**Costo:** 90€ totali compresi quaderno e dispense

## CORSO DI MEMORIA e CONCENTRAZIONE



Innovativo corso pratico, tecniche per allenare e potenziare la memoria, il rilassamento e la concentrazione. Un percorso utile a tutti: a chi deve imparare e a chi desidera mantenere ben allenata la mente. Tecniche ed Esercitazioni pratiche per migliorare flessibilità e velocità.

E' possibile proseguire in seguito le lezioni con il **CORSO "BRAIN TRAINING"** Per rimanere attivi con il corpo e con la mente, una speciale ginnastica studiata per rafforzare le proprie possibilità.

**Durata:** 6 lezioni da 1 ora e 1/2 a settimana

**Costo:** 70€ complessivi, con dispense ed esercizi

[www.befreeproject.it](http://www.befreeproject.it)

**Vieni a Conoscere i Programmi,  
gli Insegnanti e il loro  
Metodo di lavoro alla**

**PRESENTAZIONE DEI CORSI**  
**MERCOLEDÌ 22 SETTEMBRE**  
ore 18.00

Presso la sala Consiliare - piano Terra del  
Municipio - Largo Marconi 1, Torreglia

**info 347 4195712**

*Trova il tempo da dedicarti con un  
corso "Be Free Project"*



**COMUNE DI TORREGLIA**

*Assessorato alla cultura*  
**Biblioteca Comunale**

**Corsi 2021- 2022**

### \*LINGUE

- **Inglese per Adulti:**  
Base, intermedi, avanzati
- **Inglese per Bambini e Ragazzi**  
Divisi per fasce d'età
- **Spagnolo e Tedesco per Adulti**  
Base, intermedi, avanzati

### \*PERCORSO COMUNICAZIONE

- **Comunicazione Efficace**
- **Comprendere il Linguaggio del Corpo**
- **Dizione e Public Speaking**

### \*INFORMATICA PRATICA

- **Corso "Uso piattaforme Web"**
- **Corso "Uso dello Smartphone"**
- **Corso di Informatica Base e Avanzato**

### \*MEMORIA

- **Corso "Memoria e concentrazione"**
- **Corso "Brain Training"**

Per iscrizioni e info sui corsi contattare:

Alessandra Camporese

**347.4195712 - [info@befreeproject.it](mailto:info@befreeproject.it)**

biblioteca: 049 5212215

[biblioteca@comune.torreglia.pd.it](mailto:biblioteca@comune.torreglia.pd.it)



**"Be Free Project"**

[www.befreeproject.it](http://www.befreeproject.it)



## USO EFFICACE DELLO SMARTPHONE

Tutti hanno uno smartphone, ma non tutti lo sanno usare al meglio. Vedremo le impostazioni di base, la posta elettronica, impostare il WiFi, il Bluetooth e le Reti, Whatsapp e le sue molteplici possibilità, galleria e foto/video, mappe, social media, scaricare e usare Applicazioni, esportare i contenuti su un altro dispositivo e ... molto altro.

Corso tenuto da esperti informatici.

**Durata:** 4 lezioni di 1 ora e 1/2 a settimana  
**Costo:** 50 € complessivi comprese dispense



## USO DELLE PIATTAFORME WEB

Due importanti lezioni per Imparare ad usare i propri dispositivi (cellulare, tablet notebook, PC) per videoconferenze e-learning, seminari, riunioni. Per imparare ad utilizzare le diverse piattaforme web (Zoom, Meet, Teams ecc.).

Corso tenuto da esperti tecnici informatici

**Durata:** 2 lezioni di 1 ora e 1/2 a settimana  
**Costo:** 30 € complessivi, materiale compreso

## FORMARSI in SICUREZZA

Tutti i corsi seguiranno le indicazioni ministeriali, regionali e comunali in termini di sicurezza COVID-19. I posti a sedere sono distanziati, il numero di allievi limitato. Presente disinfettante mani. Locali puliti e ben areati.

Se avete dubbi, chiamate per informarvi. Saremo lieti di rispondervi: 347 4195712



## CORSO DI COMUNICAZIONE

La **VOCE** è uno strumento veramente potente. L'uso sbagliato della voce è una delle maggiori cause di insuccesso nel comunicare. Ci prepariamo con parole adeguate senza preoccuparci della voce con cui le pronunciamo. Corso **PRATICO** che tratta le componenti della comunicazione, le caratteristiche della voce e il suo utilizzo, postura, pronuncia, respirazione. Fattore emotivo del rapporto con gli altri e molto altro!

**Durata:** 6 lezioni di 1 ora e 1/2 a settimana  
**Costo:** 70 € complessivi, con dispense ed esercizi.



## COMPRENDERE IL LINGUAGGIO DEL CORPO

"Il corpo non mente mai". Imparerete a capire cosa pensano realmente le persone di voi e delle vostre argomentazioni; Intuirete le emozioni di chi vi ascolta mediante il segnali del corpo; Capire chi vi mente o è a disagio e molto altro! Imparerete a conoscervi meglio e a comunicare in maniera più efficace. Esercizi pratici per piacere ed attrarre a sé gli altri.

**Durata:** 2 lezioni da 2 ore  
**Costo:** 35€ complessivi, compreso il libro illustrato con immagini a colori.

**VUOI CONOSCERE IN DETTAGLIO  
LE NOSTRE ATTIVITÀ  
VISITA IL SITO:  
[www.befreeproject.it](http://www.befreeproject.it)**



## CORSI DI INFORMATICA *Base e Avanzati*

Le lezioni sono di tipo "Imparo facendo".

**Il corso è tenuto da esperti tecnici informatici.**

Nel **Corso Base** si impara ciò che è veramente utile: programmi di scrittura (Word), foglio di calcolo (Excel), posta elettronica, sistemi di pagamento in internet, gestione moduli on line e non, sicurezza, ricerche avanzate in internet .....

Il **Corso Avanzato** propone approfondimenti delle tematiche del corso base (in particolare Videoscrittura, Foglio di Calcolo e Presentazioni). Inoltre si imparano programmi e funzioni per la professione e il tempo libero. Visita il nostro sito per vedere i programmi dettagliati: [www.befreeproject.it/informatica](http://www.befreeproject.it/informatica)  
Se non hai un computer portatile a lezione te lo prestiamo noi!

**Durata:** 10 lezioni di 1 ora e 1/2 a settimana  
**Costo:** 120€ complessivi, comprese dispense



## CORSO DI DIZIONE E PUBLIC SPEAKING

Imparare a parlare con **chiarezza ed eleganza** senza cantilene e con una bella voce. Questi alcuni degli obiettivi di questo corso adatto a tutti.

Inoltre tecniche ed esercitazioni per imparare a parlare in pubblico con disinvoltura e nei tempi richiesti ad incontri importanti come i colloqui di lavoro o agli esami universitari. Vi sentirete a vostro agio alle riunioni di lavoro, in videoconferenze, alle assemblee di associazioni o tra amici.

**Durata:** 4 lezioni di 1 ora e mezza a settimana  
**Costo:** 50€ complessivi, con dispense ed esercizi.